



Poučení pro pacienty po stomatochirurgickém výkonu

Co můžete po výkonu čekat a jak danému problému předejít či jak jej řešit:

- otok, narůstá zpravidla 3 dny, poté pozvolna ustupuje, (ledovat, zvýšená poloha horní poloviny těla v den operace a noc po operaci)
- omezené otevírání úst, (od 2. dne po operaci začít s rehabilitací otevírání- aktivní otevírání úst)
- bolest, (léky proti bolesti)
- zvýšená teplota, (pokud nemá pacient předepsány léky lékařem, užít například Paralen či Ibalgin)
- v den výkonu a den po výkonu se může vyskytnout mírné prosakování krve z rány, (nevyplachovat, zkousnout přes ránu čistý přezhelený kapesník na dobu 10 minut, případně opakovat)

Co bych měl dodržovat?

- Přikládejte si 2 – 3 dny ledové obklady (redukuje bolest a otok).
- Po zákroku si celý den ústa nevyplachujte vodou ani desinfekčními prostředky. Je důležité, aby v ráně zůstala krevní sraženina, která ji chrání.
- V den operace nekonzumujte horká jídla ani nápoje, prohřátí rány může vyprovokovat krvácení. Naopak je nutné přikládat na ránu ledové obklady.
- Po zákroku není vhodné kouřit ani pít alkohol.
- Týden po zákroku je vhodné dodržovat klidový režim - vyhněte se zvýšené tělesné námaze.
- Přísná ústní hygiena je nezbytná. Čistěte si zuby jako obvykle, okolo rány buďte opatrní. První den nevyplachujte. Od druhého dne můžete používat ústní vody (např. Listerine, Corsodyl, Tantum verde), případně bylinné odvary (heřmánek, šalvěj), je dobré vyplachovat ústa po každém jídle.
- Pokud špatně otevíráte ústa, nejdříve je rozevírejte na nezbytné minimum, poté přistupte k aktivnímu rozcvičování. Dbejte pokynů svého lékaře.
- Je nezbytně nutné užívat důsledně lékařem předepsané léky!
- Pokud krvácení neustupuje nebo máte horečku vyšší než 38 °C, kontaktujte svého lékaře nebo vyhledejte zubní pohotovost