



Pooperační pokyny pro pacienty po implantaci a plastice měkkých tkání s odběrem vazivového štěpu z patra

Obecné pokyny:

1. Klidový režim (prvních 72 hodin):

- Vyhněte se fyzické námaze, předklonům a náhlým pohybům.
- Spěte s podloženou hlavou (30–45°), abyste snížili otok.

2. Chlazení (prvních 24–48 hodin):

- Přikládejte led zabalený v látce na tvář v místě zákroku na 10 minut každé 2 hodiny.

3. Ústní hygiena:

První 3 dny:

- Nečistěte si zuby v oblasti zákroku.
- Používejte ústní výplachy (koupel) s Corsodylem 0,2% 2× denně – neprohánějte, jen jemně nakloňte hlavu a nechte působit 30–60 vteřin.
- Po extrakci štěpu z patra nepoužívejte ústní vodu s alkoholem.

Od 4. dne:

- Čistěte zuby ultraměkkým kartáčkem, vyhněte se oblasti štěpu.
- Pokračujte v šetrných výplacích Corsodylem.

4. Aplikace Corsodyl gelu:

- Na místo štěpu na patře jemně naneste Corsodyl gel 2× denně (pomáhá hojení a desinfekci).
- Vyhněte se silnému tření.

5. Strava

První 3 dny:

- Studená nebo vlažná měkká strava (jogurty, pyré, vývary, smoothie).
- Vyhněte se:
 - o Horkým, kořeněným a kyselým jídlům.
 - o Tvrdým a drobným potravinám (ořechy, chipsy).
 - o Alkoholu a kouření (zpomaluje hojení).

Od 4. dne:

- Můžete přejít na měkkčí stravu (těstoviny, vejce, ryby).
- Žvýkejte na opačné straně od operované oblasti.



Zvláštní péče po odběru vazivového štěpu z patra:

- Patro může být citlivější než implantátová oblast.
- Pokud máte ochrannou desku, noste ji dle pokynů lékaře.
- Pokud dojde k krvácení z patra, přitiskněte sterilní gázu na 15–20 minut.

Co je zakázáno?

- ✗ Kouření (alespoň 2 týdny – zpomaluje hojení).
Intenzivní vyplachování (první 3 dny – může vyplavit krevní sraženinu).
Horké nápoje a jídla (prvních 5 dní – riziko krvácení).
- ✗ Sport a fyzická zátěž (1–2 týdny – zvyšuje otok).

Kdy okamžitě kontaktovat lékaře?

- ! Silná bolest, kterou nezvládnou léky.
- ! Nekontrolované krvácení (více než 30 minut).
- ! Hnis, zápach nebo otok, který se zhoršuje.
- ! Uvolnění štěpu nebo implantátu.

Následné kontroly:

7.–10. den – odstranění stehů (pokud nejsou vstřebatelné).

Dodržování těchto pokynů urychlí hojení a sníží riziko komplikací. V případě pochybností se poraďte se svým lékařem!